

# POZİTİF BAK! HIV ve AIDS Hepimizi İlgilendirir!

## HIV/AIDS Hepimizi İlgilendirir

HIV bugün dünyada ve Türkiye’de tüm din, dil, etnik köken, meslek, yaş, kadın, erkek, çocuk ayrımı yapmadan herkesi etkileyebilir. HIV hepimizi ilgilendirmektedir...

## HIV ve AIDS Farklıdır

**HIV** (Human Immunodeficiency Virus), Türkçe’de “İnsan Bağışık Yetmezlik Virüsü” olarak adlandırılır. HIV, tedavi alınmadığı durumda bağışıklık sisteminin zayıflamasına ve etkisiz hale gelmesine neden olur.

**AIDS** (Acquired Immune Deficiency Syndrome) Türkçe’de “Edinilmiş Bağışık Yetmezlik Sendromu” olarak adlandırılan HIV’in neden olduğu hastalıklar bütünüdür. AIDS; HIV pozitif bir kişide, HIV nedeniyle ciddi enfeksiyonlardan veya kanserlerden birinin gelişmiş olmasıdır. Tedavi alınmadığı durumda zamanla bağışıklık sistemi zayıflayan ve savunmasız hale gelen her HIV pozitif kişi; aynı zamanda “AIDS evresine geçmiş kişi” demek değildir.

Demiyoruz	Diyoruz
• HIV virüsü	• HIV
• AIDS mikrobi-virüsü	• HIV
• AIDS Sendromu	• AIDS tablosu veya AIDS evresi
• AIDS Hastası veya Hastalığı	• HIV ile yaşayan veya HIV pozitif kişi
• AIDS’li veya HIV’li	• HIV ile yaşayan veya HIV pozitif kişi
• HIV kapmak / Hastalık Kapmak	• HIV ile enfekte olmak

Her HIV ile yaşayan AIDS değildir!

HIV ile yaşamak, ölüm değildir!

## HIV Zannedildiği Kadar Bulaşıcı Değildir...

HIV sosyal ilişkilerle, öpüşmekle, sarılmakla, aynı ortamda bulunmakla, aynı çatal – kaşığı, aynı havuzu, aynı tuvaleti kullanmakla, sivrisinek ısırmasıyla, gözle görünür miktarda kan içermedikçe tükürükle, ter ve gözyaşı ile bulaşmaz.

• **Korunmasız cinsel ilişki:** HIV’in en yaygın bulaşma şeklidir. Risk oranları değişse de, anal, vajinal ve oral her tip korunmasız cinsel ilişki ile HIV ve diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar bulaşabilmektedir.

• **Madde kullanımı, kan ve kan ürünleri:** İçinde virüs bulunan kan ve kan ürünü (eritrosit, trombosit, plazma vb.)nakli ya da doku ve organ nakilleriyle bulaşma olabilmektedir. Özellikle damar içi madde kullananlarda ortak enjektör kullanımı kan alışverişine neden olabileceğinden önemli bir geçiş yoludur.

HIV dış ortamda oksijen ve güneş ile temas ettiğinde uzun süre yaşamamaktadır. Kanın miktarına ve ortama göre dış ortamda saniyeler, en fazla dakikalar içinde bulaştırıcılığını yitirir.

• **Anneden bebeğe:** HIV gebelik süresince, doğum sırasında ve emzirme ile bebeğe geçebilmektedir. Gerekli önlemler alınmadığı takdirde bulaş % 20-30’dur. Günümüzde gelişmiş tıbbi uygulamalar sayesinde kadın ve erkek, tüm HIV pozitifler virüsü taşımayan bebek sahibi olabilmektedir. HIV pozitif anne gebeliği süresince tedavi alıp, gerekli önlemler alınırsa bebeğe geçiş %0,5’in altına kadar düşürülebilmektedir.

## HIV’den Korunabilirsiniz

- Her türlü ve her cinsel ilişkide prezervatif kullanarak
- Kontrol edilmiş güvenli kan ürünleri kullanarak
- Ortak enjektör (şırınga) paylaşmayarak
- Bebeğe geçişi önlemek için gebelik öncesi ve sırasında HIV testi yaptırmak
- HIV pozitif annenin doğumunda gerekli önlemler alınarak
- HIV pozitif anne bebeğini emzirmeyerek geçiş engellenebilir.

## HIV Testi Yaptırmaktan Korkmayın

HIV vücuda girdikten sonra kişinin bağışıklık durumuna göre uzun yıllar (2 – 17 yıl) herhangi bir belirti göstermeyebilir. HIV ancak laboratuvar testleri ile saptanır. Bu testlerde, kanda HIV’e karşı gelişmiş olan koruyucu maddeler (antikorlar) veya HIV’e ait proteinler (antijenler) araştırılır. Bu antikör veya antijenler, HIV vücuda girer girmez saptanabilecek düzeye erişmez. İlk enfekte olduğunda HIV vücuttaki hücrelere girerek çoğalmaya başlar. HIV’e ait antijen ve antikörler farklı sürelerde oluşmaya başlar. Bu maddelerin testlerle saptanabilir düzeye ulaşması zaman alabilir. Bu zamana “Pencere Dönemi” denir. Bu dönemde yapılan testler negatif çıkabildiğinden, şüpheli temasın en az 2,5 hafta sonra test yaptırmak, negatifse 3. ayda yapılacak son testle emin olunmalıdır.

**Bugün HIV pozitif olduğunuzu bilmeyen binlerce kişi bulunmaktadır.**

## En Yaygın Yapılan Testler

### p24 Testi:

- Kanda antijene (HIV p24 proteinine) bakılır.
- Şüpheli temastan en erken 2,5 hafta sonra test yaptırmak gerekir. Anti-HIV antikör yanıtı nedeniyle maskelenebilir.
- Diğer testlere göre daha pahalıdır.

### Anti-HIV 1/2 Testi:

- Kanda antikora bakılır.
- Akut enfeksiyon evresinde western blot ile doğrulanamayabilir, doğrulama tekrar edilmelidir.
- Şüpheli temastan en erken 3 ay sonra elde edilecek negatif sonuç kesin olarak kabul edilebilir. Zayıf sonuçlar kesin sonuç olmayabilir. Western blot ve real-time PCR ile araştırılmalıdır.

### Combo Test:

- Kanda p24 antijeni ve Anti-HIV antikörlerini tespit eder
- Temastan sonra 6. hafta ve 3. ayda test tekrarlanmalıdır.
- Günümüzde en yaygın ve güvenilir testtir.

## Erken Tanı Hayat Kurtarır! Öğrenmek Seni Yaşatır!

HIV pozitif olup olmadığınızı anlamanız için doğru sürede HIV testi yaptırmak gerekir. Testlerde yalnızca pozitiflik çıkabilir. Bu nedenle Eliza testi 2 kere (+) pozitif gelen kişiye doğrulama testi (western blot) yapılır. Kesin HIV tanısı bu doğrulama testi ile konur. Doğru zamanlarda yapılan testlerde sonuç negatif ise bu sonuca güvenilebilir. Korunmasız her türlü cinsel ilişki, güvenli olmayan kan alışverişi sonrası ve hamilelik öncesi HIV testi yaptırılması tavsiye edilir.

Tüm devlet ve üniversite hastanelerinde, özel laboratuvarlarda danışman hekim yardımı alınarak HIV testi yaptırabilir.

Unutmayın! Doğru zamanda ilaç tedavisine başlayan ve ilaçlarını düzenli bir şekilde almaya devam eden HIV pozitifler hiçbir zaman AIDS evresine gelmeden sağlıklı bir şekilde yaşamlarını sürdürebilirler.

Testler; öncesinde, sırasında ve sonrasında MUTLAKA danışman hekim yardımı alınarak yaptırılmalıdır.

HIV Pozitif kişi, ikinci kez enfekte olma durumuna ve başka enfeksiyonlara karşı öncelikle kendini, sonra da diğer kişileri de korumak için her cinsel ilişkide mutlaka prezervatif kullanmalıdır!

## HIV/AIDS kronik bir hastalıktır

Dünya Sağlık Örgütü’nün kronik hastalıklar listesine olan HIV, 1996’dan bu yana gelişmiş Antiretroviral (HIV’i baskılayan) ilaç seçenekleriyle kontrol altında tutulabilir. Doğru zamanda ilaç tedavisine başlayan HIV pozitifler kaliteli ve sağlıklı bir yaşam sürdürebilirler. Geç HIV tanısı alan ve AIDS evresinde olan kişiler dahi ilaç tedavisiyle sağlıklarına geri kavuşabilmektedir.

HIV tedavisi Sosyal Güvenlik Sistemi içerisinde ücretsizdir.

## HIV/AIDS ile Yaşayanların Hak ve Özgürlükleri Vardır

HIV pozitif kişiler tüm T.C. vatandaşları ile aynı haklara sahiptir. HIV ile yaşayan bireyler düzenli tedavi ile hayatlarına devam edebilir, çalışabilir, evlenebilir, belirli önlem ve kontrollerle sağlıklı çocuklar dünyaya getirebilirler.

## HIV/AIDS ile Yaşayanlar Yalnız Değildir

2005 yılında ilk kez çalışmalarına başlayan Pozitif Yaşam Destek Merkezi (PYDM), HIV ile yaşayan herkese tıbbi, psikolojik, hukuki ve sosyal destek hizmetlerinin ücretsiz sağlandığı Türkiye’deki ilk ve tek Destek Merkezi’dir. Bugüne kadar 2.500’den fazla HIV ile yaşayan kişiye destek verilen merkezimizde tüm çalışanlar mahremiyet konusunda hassastır, kimlik bilgileri de sorulmamaktadır.

PYDM sadece HIV pozitif kişilere ve yakınlarına destek vermektedir.